

A股能否迎来“金九”行情?

从技术面来看市场已有反弹迹象 可关注次新股和二线蓝筹

近期,市场经历了前所未有的暴跌,其跌幅比5178高点下跌以来的第一波跌势更加凛冽,在短短的7天里跌幅高达26.7%。

好在管理层连续出台稳定市场的政策,其措施包括养老金入市、降准降息、严格打击违规违法的做空者。这些措施显示了管理层稳定市场的决心,接下来市场会以什么样的走势做出反应?

惨烈的8月即将过去,金色的9月是否可期呢?可以从以下几个方面思考。

估值水平进入相对合理区间

从基本面上看,尽管由于月初宏观的经济数据屡创新低,影响了投资者的热情,但由于市场经过了两个多月的深幅调

整,现阶段的估值水平进入了相对合理的区间。

截至8月27日收盘,跌破每股净资产的家数达55家,市盈率低于20倍的达到了271家;再从价格上看,低于每股10元的股票达到了790家,在股票下跌的幅度上看,跌到了去年10月27日午市的起点2279点以下的达到了713家,跌破2000点的公司家数高达232家,不管是从估值、价格,还是从跌幅上看,市场已处在相对合理的区间。这其中会有一部分公司被错杀,因此从基本面上看,市场逐渐在恢复其理性。

从技术面看市场变盘在即

从时间上看,自去年6月底的2030点

涨到了今年6月初的5178点,用了整整13个月,完成了标准五大浪的上升。从5178点调整到上周,用了12周,本周就是13周,是个非常重要的时间窗口,市场变盘在即,其波浪也是完成了非常标准的ABC调整。

从空间上看,去年的2030点走到了5178点,现在回撤到一个关键的黄金分割点0.236这个位置,其具体的位置为2750点,也吻合了上一波牛市从998~6124点并回撤到0.236黄金分割点,即1664点。两处吻合也验证了技术分析上的历史会重复的理论。

投资者信心需长时间修复

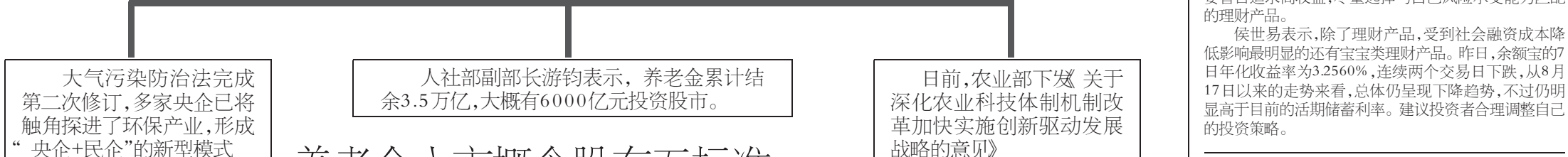
从市场策略看,这次惨跌从心理上对

投资者造成了极大的伤害,需要长时间的修复。从以上两个方面看,尽管估值比较低,技术分析调整得也相对到位,但在操作上应该采取哪些策略?

据统计,在4600点位以上今年5月下旬至6月下旬,仅仅24个交易日成交23.9万亿交易额,从7月8日到8月21日34个交易日成交了20万亿,可以看出上档压力极其沉重;市场需要一个供求平衡,多空平衡的均衡点。所以从成交量上看,在这个时点的操作策略还是要以轻仓为主。

在选股方面,一是要选次新股,上档压力小。二是国企改革,尤其是前一段的热点公司。三是精选成长性好的二线蓝筹。四是近期国家发改委公布的下半年重点投资的行业,如环保、医疗保健、运输服务行业等。 据《证券市场红周刊》

9月哪些板块会率先反弹?



大气污染防治法完成第二次修订,多家央企已将触角探进了环保产业,形成“央企+民企”的新型模式

环保板块 迎多重利好

“未来,节能环保领域可以走‘央企+民企’的新型商业模式。”中国企业改革与发展研究会副会长李锦表示,将央企的品牌与技术优势和民企的活力相结合,可以有效促进节能环保产业结构的转型升级。

除了中国节能这家主打环保的央企外,像中冶集团这样传统做冶金建设处理的央企也将触角探进了环保产业。

金牛理财网统计显示,2015年二季度重仓持有环保概念基金共计144只,配置相关概念股达到30只,截至二季度末,持股市值高达139.86亿元。持有环保概念股占自身净值比超10%的基金有9只。其中,金鹰核心资源、鹏华消费领先混合、汇添富环保行业股票、华商健康生活、鹏华环保产业股票,持有环保股占自身净值比例依次达到26.12%、16.51%、16.34%、15.11%、13.19%。多重利好刺激下,环保板块可能率先反弹。

据中财

人社部副部长游钧表示,养老金累计结余3.5万亿,大概有6000亿元投资股市。

养老金入市概念股有五标准

上周五养老金待入市的消息,为市场信心注入了强劲动力。人社部副部长游钧表示,截至2014年底,养老金累计结余3.5万亿,各地除去当期支付和支付准备外,估算约有2万亿养老金可用于投资,大概有6000亿元投资股市。

哪些股票能被养老金“看上”?西南证券投资顾问陈德、国泰君安投资顾问张涛等业内人士指出,同时符合以下五条标准的个股最有可能被养老金“捕获”。

标准一:个股体量偏大

对于庞大的养老金来讲,一般的小盘股难以满足其对流动性的要求,即便养老金选择了这类小盘股也很容易导致相关个股股价异动或者引发养老金被动“举牌”,这与养老金稳健投资的理念背离,相形之下体量较大、流通市值在50亿元以上的个股相对适合养老金操作。

标准二:业绩稳定增长

按照股价围绕上市公司价值变动这一规律以及社保基金长期重仓业绩白马股的经验推测,最近三年净利润年均复合增长率在20%以上、在所属行业占据龙头地位、动态市盈率不超过所属板块平均

水平的上市公司最有可能率先获得养老金的青睐。

标准三:分红股息率高

养老金的性质和用途决定了其不能承受较高的投资损失,因此现金流是否充沛、历史分红记录是否良好、近年来分红股息率是否超过4%等信息很可能成为养老金重要的择股参考标准。

标准四:符合政策导向

养老金的政府背景使其对经济政策变动对股市影响的把握和判断更加精准,因此可以推断养老金一旦入市,肯定会对那些符合经济结构调整方向、主营业务或经营模式具备较强稀缺性、政策扶持持续性较强的个股予以优先关注。

标准五:社保险资增持

鉴于社保基金、保险资金等低风险基金在择股上较为谨慎,一旦选定投资标的则在较长时间内持续持有,因此投资者可重点梳理那些连续三个季度以上获得社保基金增持的个股。

据《重庆商报》

日前,农业部下发《关于深化农业科技体制机制改革加快实施创新驱动发展战略的意见》

深化农业改革 利好农业板块

《关于深化农业科技体制机制改革加快实施创新驱动发展战略的意见》意见提出了加快农业科技创新的总体思路,即以保障国家粮食安全为首要任务,明确农业科技创新重点;优化农业科技力量布局;深化农业科研机构改革;强化农业科技协同创新;推进农业科技计划(项目)管理改革;稳定支持基础性长期性农业科技工作;强化农业科技国际合作等23项任务。

值得注意的是,近期农业相关政策密集发布,在前期大盘二轮下跌的情形下,农林渔牧板块表现相对稳健。

齐鲁证券在最近一期《农产品价格》研报中披露,猪价上周在18元/公斤附近震荡,并坚定推荐畜禽链中期反转,当前应低位布局,可布局下半年业绩确定品种,当前是良好逢低布局时点,只是需要以时间换空间,迎接下半年农业股确定性行情。

据中财

我国心脑血管患者猛增 三高人群如何预防

心脏病和中风等心脑血管疾病是我国首位的死亡原因,未来5-10年,我国的心血管病患者数量猛增,甚至在10年后会超过美国,成为全球心脑血管病患者数量最多的国家,心脑血管病防治形势相当严峻。

许多年轻人虽然没有发生心脑血管病,但是有高血脂、高血压和高血糖等病变,这些病变都会损伤血管内皮,所以这些人都属于心脑血管病的易患人群,应该

通过早期预防防止心脑血管病的发生,这在医学上叫做一级预防。一级预防的关键在于保护血管内皮,让血管内皮不受损伤,避免斑块在血管内形成,使心脏的血液供应保持畅通。

心脑血管的发病尤其集中在天气突然转凉时节,三高人群秋季如果没有注意保护血管,很容易引发血管破裂、堵塞等严重疾病,因此秋季保护心脑血管更为重要。

地龙,亦名蚯蚓、土龙、地龙子等,味咸,性寒,无毒,入肝、脾、肺膀胱经,清热定惊,通络、平喘,利尿。

地龙作为活血化瘀的药材在已有数千年的历史,二十多年前,Mihara.H首次从Lrubellus 蚓中提取出具有纤溶活性的地龙蛋白激酶成分,并证明其与链激酶和尿激酶相比,可能是一种更有应用前景的溶栓剂,由此引发了一场世界心脑血管疾病医药界的革命。

临床观察发现,地龙蛋白激酶在体内激活纤溶系统。在人体内形成一个防止血栓形成的长期稳定的内环境,具有长期抗血栓形成的作用。

另外地龙蛋白激酶又能显著延长血管闭塞时间,使血管不需外部药物作用,而通过自身的弹性调节来改善血流量,完成组织灌注,增强组织活力,相比其他血栓治疗药物,不产生药物依赖性。

推荐人群:
1. 溶栓抗栓“人群”;
2. “三高”人群,高血压、高血脂、高血糖、经常性头痛、头晕、胸闷、胸痛、心慌气短、怠倦乏力,手足发麻、失眠健忘等。
3. 心脑血管病患者,高血脂引起的心脏病、冠心病、心绞痛、
注意事项:出血患者慎用;孕妇、哺乳期妇女、儿童禁用;过敏者应禁用。

医学前沿 补肾已经OUT了!

近日,欧盟男性健康委员会针对全球发达国家的一项调查显示,由于现代环境污染、生殖泌尿系统疾病、精神压力等多种因素影响,都市男性性生活质量明显下降。研究证实,补肾并不能提高功能

35岁以后的男人,有87%的人将面临性功能障碍。研究证实:尤其是办公室白领长期紧张的工作状态、企事业领导和老板阶层日复一日的熬夜应酬、抽烟酗酒,

有车一族(包括专业司机)久坐成性导致的男性生殖健康疾病。这些看似平常的习惯却对男人的性腺细胞埋藏着巨大的隐患。而近年来抗生素的滥用,更加速了男性性功能的衰退。

10多年来,反复实验和临床论证医学界最终得出结论:男性性能力的强弱不在补肾壮阳,而是与睾丸的功能密切相关,准确地说,与睾丸分泌的分泌量密切

相关。大量临床试验表明,睾丸酮每降低每100微克每分升,男性患阳痿、早泄的几率就会增加20%,睾丸酮严重缺乏即会导致器官萎缩并上延至前列腺发生病变。因此,只有重新激活睾丸活力,提升睾丸酮含量,才是维持良好男性功能的根本保障。

中医提倡 纯植物激活自身是关键 专家提醒,切不可因贪图一时快乐

而选用西药,西药虽见效快,但其副作用和反弹性会对身体造成巨大的伤害,而且长期服用西药会导致依赖性,让人得不偿失。知名中医专家指出,古方中将枸杞子、桑葚、刺五加、当归、补骨脂、金银花等成分进行科学配伍合成,经过长期临床试验证实,可具有消除疲劳,全面提升男人战斗力等作用。中医博大精深,中医有几千年的历史,因此选用中药产品才是最明智的选择。纯草本精华,不含激素,这样才能做到有效且安全。

三、提高黑色素密度,保护黄斑,促进黄斑发育,改善修复所产生的眼睛病变。
四、预防黄斑变性及视网膜色素变性,预防改善老年性黄斑病变。
五、缓解视疲劳、视力下降,解决视物模糊、眼干涩、眼胀、怕光等问题。

保护眼睛 叶黄素酯更好用

你知道吗?以下16种眼病问题困扰老年人:

- 1.老年性黄斑变性
- 2.白内障及玻璃体浑浊
- 3.青光眼
- 4.飞蚊症
- 5.老花眼
- 6.视神经萎缩
- 7.糖尿病视网膜病变
- 8.管状视野
- 9.视觉有明显暗区
- 10.老年性视网膜退化
- 11.眼干眼涩
- 12.眼酸眼胀
- 13.视疲劳
- 14.夜盲症及昼盲症
- 15.假性近视
- 16.弱视远视

老年人眼病严重困扰了日常生活,不利

于他们的心理和身体健康。眼病问题就要用叶黄素。那么,你们知道叶黄素酯吗?国家博士后工作站著名眼病专家关博士指出,叶黄素酯微囊粉即超级叶黄素。它是从天然万寿菊中提纯而得,再通过生物高科技技术研制而成。经多个国际权威测评,叶黄素酯要比普通叶黄素提高61.6%的吸收利用率。

叶黄素酯,具有五大优势作用:
一、保护眼睛,延缓眼睛老化、防止

病变,对抗自由基导致的白内障、黄斑退化等眼病问题。
二、保护视力,作为抗氧化剂的光保护作用,可有效提高视力。

好消息:经有关部门协调,晨报精品馆再次为读者争取到一批特供叶黄素酯,每天盒能用一个月,买3大盒赠1大盒,买5大盒可获赠2大盒。

华商晨报健康生活精品馆【优秀商品展】咨询热线:400-850-9555

华商晨报健康生活精品馆秉承为家乡百姓健康生活服务的理念,为您网罗全球养生保健精品,让您足不出户就可以拥有最高品质健康产品。我们只做国家认可、国际风靡的高品质、正规保健品,让读者更放心。

保护眼睛就用超级叶黄素
——速溶叶黄素酯粉

国家项目 专利产品
眼睛问题 解决专家

优惠活动:
买3赠1
买5赠2

归金五榧 激情四射
——男人追捧的私藏品

6大中药配方
安全更高效
精力更旺盛
动力更强劲

优惠活动:买3赠1 买5赠2

对抗骨病 超级氨糖

国际配方 五效合一
进口原料 独家企业
软骨原骨 一剂双补

优惠活动:
买5赠1
买10赠3

溶栓抗栓之王
美国原装地龙茄子

已被欧美发达国家广泛用于心脑血管疾病、脑血管、脑中风后遗症、心肌梗塞的治疗与恢复,被誉为“溶栓之王”。

活动通知:买3赠1 买5赠2 买10赠5

仙草极茶——肾茶
来自神秘民族云南傣医瑰宝

云南傣族人常饮肾茶来清热除湿,排石化石,利尿通淋,排毒抗腐,抑制慢性肾衰竭。对前列腺炎、急性慢性肾炎、膀胱炎、尿道炎、尿毒症、肾结石、尿路结石等大有作用。

活动通知:买5赠1 买10赠3 买20赠10

地址:华商晨报社一楼健康生活精品馆(读者服务中心)乘车路线:213、245、299、281、162、280到华商晨报站下车;271、227、157、399到松花江街站下车。乘坐地铁二号线辽宁中医站下车东500米

降息后银行理财 平均收益率跌至4.60%

本报讯(华商晨报 掌上沈阳客户端记者 孟畅)“双降”之后,银行理财产品收益率应声而落,上周平均收益率下降至4.6%。

投资者该如何调整策略多赚钱?

今年以来,伴随着连续降息、降准的影响,银行理财产品收益率呈现出持续下跌的态势。上周“双降”过后,理财产品收益情况出现久违的走低效应。普益财富最新公布的数据显示,上周8月22日至8月28日69家银行共发行了773款理财产品,发行银行数比上期减少10家,产品发行量增加85款。

从收益情况来看,国内银行理财产品的平均预期收益率仅为4.60%,较上期减少15个基点。其中,预期最高收益率在6.00%及以上的理财产品共18款,市场占比为2.33%,环比减少0.59个百分点。

记者走访沈阳市场发现,一年期以内的理财产品预期收益率多降低至4%左右,仅有少数投资期限超过两年的理财产品超过5%,一些收益率在3%左右的短期理财产品已经成为一些城商行吸引投资者的“高利率产品”。

中信银行理财师侯世易认为,从以往来看,降息降准后,银行资金流动性充裕,理财产品的收益率都会走低,本次降息和前几次应该一样,对一些金融理财影响更为明显,下半年这一趋势不会出现改变。因此建议投资者可以关注中长期理财产品,提前锁定高收益。需要注意的是对风险较大的结构性理财产品谨慎购买,不要盲目追求高收益,尽量选择与自己风险承受能力匹配的理财产品。

侯世易表示,除了理财产品,受到社会融资成本降低影响最明显的还有宝宝类理财产品。昨日,余额宝的7日年化收益率为3.2560%,连续两个交易日下跌,从8月17日以来的走势来看,总体仍呈现下降趋势,不过仍明显高于目前的活期储蓄利率。建议投资者合理调整自己的投资策略。

免费创业培训讲座 9月5日开课

免费参加培训 帮你就业

系列讲座将从创业的立项选址、调研分析、人员选聘、装修筹备、开业促销、竞争策略、市场营销、财务管理、商业模式、战略布局、加盟连锁、合伙融资等方面,为您提供全面、系统的培训。本期内容为:精准定位出你的市场与客户群;开店就赚钱的选项评估方法;朋友兄弟合伙创业有效入股方案等。报名方式:关注微信Inhyxx,回复“创业讲座”即可。时间:9月5日8:30-11:30;地点:沈阳市沈河区北站路118号;网站:www.inhyxx.org。

开奖公告

福彩双色球第2015101期
08、16、22、24、28、29+05

福彩3D游戏第2015235期
1、0、7

老年人骨病高发 如何改善骨关节?

俗话说“人老腿先老”。走在大街上,经常看到很多老年人走路缓慢,脚脚十分不灵便。人到老年如果仍然能够步履轻盈,行动自如,这会给老年人生活和精神带来极大的乐趣,也会给全身各个系统带来极大的好处。但是事实上往往事与愿违,老年人骨骼和关节衰退一般比较严重,老化现象较为明显。

老年人常见的骨病有:①膝关节炎②滑膜炎、滑囊炎③风湿类风湿性关节炎④骨质增生(骨刺)⑤骨质疏松⑥腰椎病⑦颈椎病⑧肩周炎⑨半月板损伤⑩股骨头坏死。

中老年人骨病难缠难治,怎么能又补钙又治好骨病呢?具有骨龄和软骨的“生长剂”“关节白金”之称的氨糖,具有修复软骨、提高关节滑液黏性的作用。

超级氨糖改善骨关节五大优势:
一修:促进软骨再生,修复损伤的关节软骨,使软骨面变得平滑,厚实有弹性,恢复关节正常的生理和运动功能;
二补:合成、补充关节滑液,润滑关节软骨表面,减少骨关节间的摩擦及震动,从而减缓软骨退化;
三清:抑制各种破坏软骨的酶的活性,清除关节腔里的有害物质,减轻软骨和周围软组织损伤;
四固:骨钙等矿物质的“固定剂”,保持骨骼代谢的平衡,防止钙、锌等无机物的流失,预防骨质疏松;
五提:提高关节和机体免疫能力,防止关节中有有机代谢失衡引起有害因子增多损伤关节软骨及周围软组织;防止软骨组织退化引发的各种疾病及症状(如腰腿酸软、关节炎等)。

名医推荐 喝茶解决肾和前列腺问题

《中华本草》记载,肾茶中含有黄酮、酚酸、皂甙、多酚类化合物,以及多肽、蛋白质、有机酸、氨基酸、维生素、矿物质等200多种丰富的活性成分。

研究,连喝几次肾茶,口苦、口干、口臭、尿频、尿痛等情况就会消失,排尿干净彻底。最近国内流行喝肾茶,通过吸附并清洗肾脏、前列腺、尿道的污垢毒素,净化尿路,提高肾功能,治疗各种膀胱湿热症(中医泛指前列腺病、肾病、泌尿感染、结石等)并且又快又安全又省钱,有效率高达95%以上。据悉,这种治疗方式在国内属于开创先河,并被广泛使用。

据《中药大辞典》记载:肾茶是傣医用来排肾毒、洗尿路、化石通淋、提高肾功能的洗肾药茶,已应用2000多年,因饮后排尿强劲无比与童子尿相仿也称童子茶,因能抗衰老,化结石又叫不老草、排石草。

只要喝上:第一次,排尿味道特别难闻,尿液特黄,味大、泡沫多;第二次,气味稍小,颜色由黄变白,泡沫少;连喝几天不起夜,尿不频,连腰疼都好了!许多患者被喝茶这种快速效果震惊。前一天尿病人不访少吃药打针,免去副作用,就用肾茶,感受一天比一天好的惊喜!

文孙晶晶